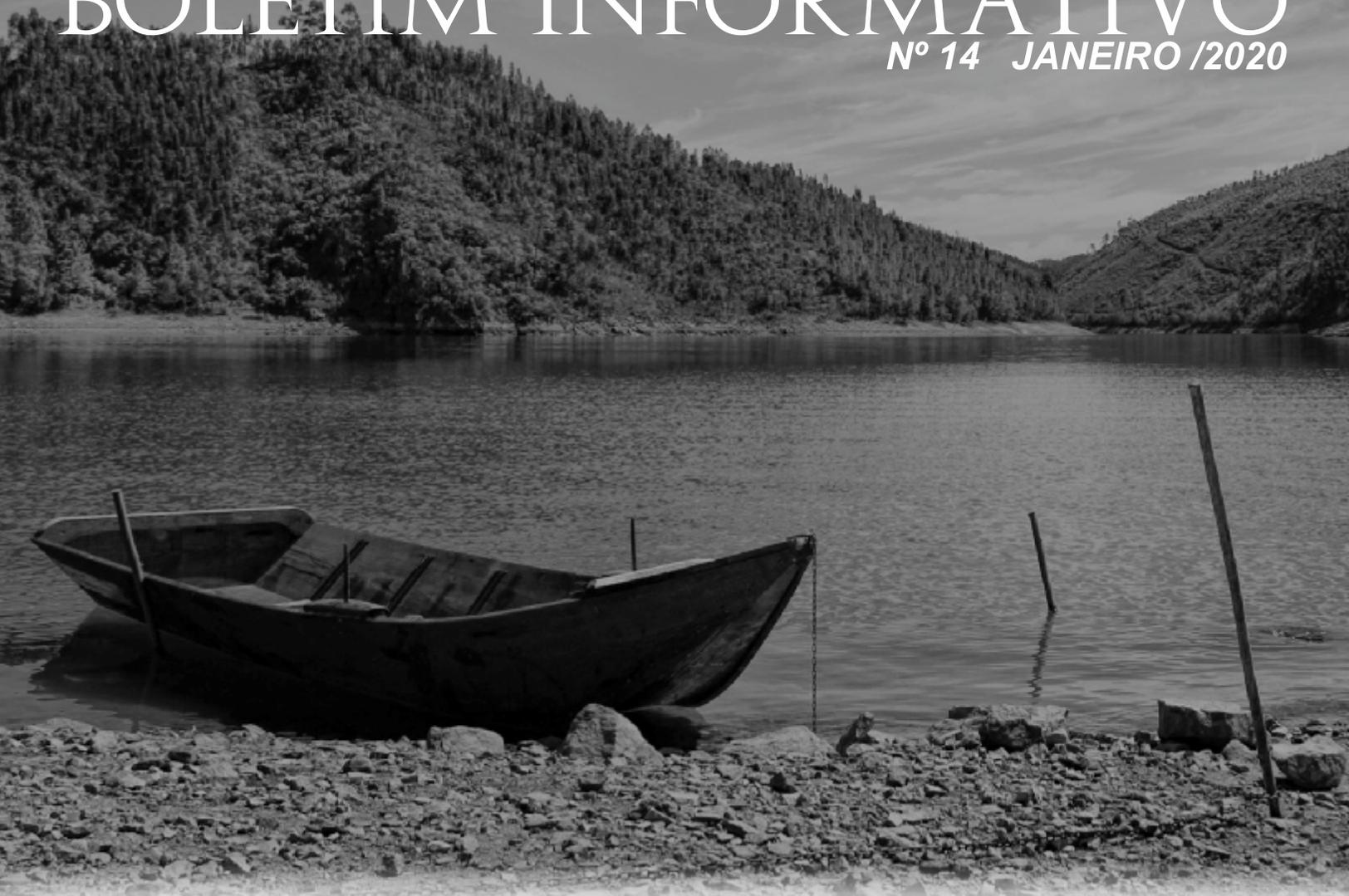


UNIÃO DE FREGUESIAS DE

OÁSIS DA BEIRA

# Cernache do Bonjardim, Nespéral e Palhais BOLETIM INFORMATIVO

Nº 14 JANEIRO /2020



# COUNTRY RIDES PASSEIOS A CAVALO



QUINTA DO CAVALHOS

Quinta Cavalhos is located just outside Cernache de Bonjardim in the Aldeia of Escudeiros (Quinta)  
A Quinta Cavalos está localizada nos arredores de Cernache de Bonjardim, na Aldeia dos Escudeiros (Quintã)

We offer country rides of varying length 1 hour – 2 hours. Come and enjoy a great experience.

Oferecemos passeios a cavalo de duração variável de 1 hora a 2 horas. Venha e desfrute de uma ótima experiência.

Our horses are well trained and easy to ride. However, we cannot take inexperienced riders on the rides. So, please remember that if you are interested in booking one of our amazing trails rides, you cannot be a beginner.

Os nossos cavalos são bem treinados e fáceis de montar. No entanto, não podemos levar cavaleiros inexperientes nos passeios. Portanto, lembre-se de que se você estiver interessado em reservar um dos nossos incríveis passeios em trilhos, não poderá ser iniciante.

Everyone who rides with us is covered by our insurance, but we need to point out that horse riding is not without risks.

Todos os passeios são cobertos pelo seu seguro, mas é importante não esquecer que andar a cavalo não é isento de riscos.

Our stables are state of the art and offer each horses maximum comfort. Each horse stable has a size of 4m x 4m.

Nossos estábulos são de última geração e oferecem a cada cavalo o máximo de conforto. Cada estábulo tem um tamanho de 4m x 4m.

## The cost of our rides is as follows. O custo de nossos passeios é o seguinte:

1-1,5 hours 40 Euros  
1h a 1h30m – 40 Euros

2 hours 60 Euros  
2 Horas – 60 Euros

We also have a cart and ponies for rides for children. Please call us for more information if you are interested in pony rides or would like a trip with the cart.

Temos também uma charrete e pôneis para passeios para crianças. Por favor, ligue-nos para mais informações se você estiver interessado em passeios de pônei ou se divertir como fazer um passeio na charrete.



QUINTA DO CAVALHOS

CONTACT DETAILS:  
CONTATOS

MOVIL: 966 211 923  
TELEMÓVEL

FACEBOOK: QUINTACAVALOS

QUINTA DO CAVALOS  
RUA DO ESCUDEIROS 675

## EXECUTIVO



*Filomena Bernardo*



*Miguel Vieira*



*Rui Antunes*

### Mensagem da Senhora Presidente da Assembleia de Freguesia



*Maria Alice Coluna*

Como tem sido habitual a União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais, apresenta mais uma edição do Boletim Informativo.

Encontramos esta forma prática e apelativa para informar os nossos conterrâneos da atividade desta união de freguesias.

Como presidente da Assembleia de Freguesia é meu dever representar todos os habitantes destas três freguesias, Cernache do Bonjardim, Nesperal e de Palhais e acompanhar permanentemente a ação dos membros desta autarquia.

A defesa da nossa terra está bem vincada nas suas intervenções e somos testemunhas que o executivo da Junta de Freguesia tem exercido as suas funções com zelo e acutilância no objetivo de conseguir mais e melhor para as pessoas deste território.

Termino desejando um feliz ano de 2020 para todos vós.

### Assembleia de Freguesia

**Presidente:** Maria Alice Coluna | **1ºSecretário:** Lídia Martins Duarte | **2ºSecretário:** António Manuel Lemos  
**Vogais:** Luís Alberto dos Santos Antunes, Vítor Manuel do Carmo Cavalheiro, Nuno Miguel Arnauth, Manuel Marçal da Silva, Marta Sofia Nunes Marçal e Arménio Nunes e Silva

## Horário do executivo

*Filomena Bernardo* | Presidente

Segunda a sexta-feira das 9h00 às 17h30

*Miguel Vieira* | Tesoureiro

Sexta-feira das 10h00 às 12h30

*Rui Antunes*

Terça-feira das 10h00 às 12h00.

### Horário da Junta de Freguesia

De segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

## Contactos úteis

**Bombeiros V. de Cernache do Bonjardim** | 274 800 070

**Quartel da GNR** | 274 800 110

**Câmara Municipal da Sertã** | 274 600 300

**Centro de Saúde** | 274 800 010

**Rádio Condestável** | 274 800 020

**Farmácia** | 274 809 225

**Centro Paroquial** | 274 802 600

**Centro Social São Nuno Santa Maria** | 274 802 977

**C.T.T.** | 274 802 979

**Instituto Vaz Serra** | 274 800 060

**Centro Escolar São Nuno Santa Maria** | 274 801 109

**EDP Avarias** | 800 506 506

**Seminário das Missões** | 274 802 993

**Casa da Poesia** | 274 800 200

**Pavilhão Gimnodesportivo** | 274 809 556

**OTL** | 274 801 153

**Junta de freguesia de Cernache do Bonjardim** | 274 809 318

# Editorial

O décimo quarto boletim informativo da União de Freguesias aborda alguns dos muitos acontecimentos culturais e lúdicos, organizados pelas freguesias em colaboração com as coletividades e instituições.

Como se constata ao ler e ver a presente publicação, tem sido desenvolvido um trabalho em conjunto com a população e as forças vivas das três freguesias, no sentido de melhorar as condições de vida das nossas gentes.

Destacamos no ano de 2019 o empenho das Festas de S. Nuno, intitulado “Da Canonização ao Aniversário”, começando pela Romaria e terminando no 24 de Junho com o grande evento “Villa Condestável”, que veio por assim dizer substituir a ‘Mostra Santo Condestável’.

Estes grandes eventos tiveram a parceria de todas as coletividades e instituições, o nascer de momentos únicos, como por exemplo ‘Cernachenses pelo Mundo’, ‘Essências do Palato’, ‘Pelos Caminhos de S. Nuno’, e outros que foram criados pela recente associação Paços do Condestável.

Estamos convictos que apesar de todas as dificuldades que vivemos é possível acreditar e ter esperança, que podemos honrar e invocar Nuno Álvares Pereira e Cernache do Bonjardim dos tempos medievais na “Villa Condestável”.

Dessa Cernache medieval chegaram-nos memórias avulsas de nomes e locais que hoje enquadram a história da

nossa terra. Uma história que nos enche a todos de orgulho e que tem atravessado gerações.

Marcamos também este ano a continuação da luta da EN238, embora nada esteja concretizado, as movimentações entre deputados de vários partidos, o envolvimento de muitos cernachenses, faz-nos crer que algo vai mudar.

Conscientes de que há muito para fazer, mesmo apesar das contrariedades, não baixaremos os braços e continuaremos a pugnar pelo desenvolvimento das três freguesias. Possuímos enormes potencialidades para o desenvolvimento do turismo cultural e religioso.

Finalmente, o executivo da União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais, deseja a todos um 2020, cheio de saúde e progresso.

*A Presidente*  
*Filomena Bernardo*  
*Tesoureiro*  
*Miguel Vieira*  
*O Secretário*  
*Rui Antunes*



## FICHA TÉCNICA

<b>E-MAIL:</b>	<b>EDIÇÃO E PROPRIEDADE:</b>
j.f@jf-cernachebonjardim.pt	Junta de Freguesia das Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais
<b>TELEFONE:</b>	<b>DIREÇÃO:</b>
274 809 318	Filomena Bernardo
<b>FAX:</b>	<b>RESPONSÁVEL DE EDIÇÃO:</b>
274 808 031	Filomena Bernardo
<b>MORADA:</b>	<b>COORDENAÇÃO:</b>
Rua 5 de Janeiro, n.º 7, 6100-221 Cernache do Bonjardim	Filomena Bernardo
<b>TIRAGEM:</b>	Rui Antunes
1000 exemplares	Miguel Bernardo Vieira
<b>PERIODICIDADE:</b>	Ana Sofia Silva
anual	

## Concelho Diretivo da Anafre em Cernache do Bonjardim



No dia 22 de Março, no âmbito da descentralização reuniu o concelho Diretivo da Anafre em Cernache do Bonjardim no auditório José Matias Correia, uma promessa que tinha sido feita à Presidente no último congresso em Viseu, em que lembrou o Presidente da Anafre que era um sonho de Diamantino Calado Pina. Antes de começarem os trabalhos foi invocada a memória de Calado Pina junto ao seu Busto, onde Pedro Cegonho, Presidente da Anafre o elogiou com as seguintes palavras “Eu não ficaria de consciência tranquila se acabasse os meus mandatos e não viesse prestar-lhe a devida homenagem pelo contributo que deu ao crescimento da Associação Nacional das Freguesias.

Calado Pina era um entusiasta da Anafre, dos participantes mais frequentes em todas as atividades e nas reuniões do Concelho Geral, era uma pessoa especial com simpatia e camaradagem com todos os eleitos locais, qualquer que fosse a cor política”.

A presidente da União das Freguesias de Cernache do Bonjardim, agradeceu à Direção da Anafre a sua presença, mas sobretudo o se ter cumprido o sonho de Diamantino Calado Pina por homens e mulheres de caráter e de palavra.

No fim dos trabalhos a Câmara Municipal ofereceu o jantar num restaurante da Vila a todos os presentes.

*Tasco da Célia*  
2018

**274 808 149**



*Rua dos Pinheiros n.º 41  
6100-266 Cernache do Bonjardim*

# Instituto Vaz Serra

## Uma Escola de Excelência



Concurso Eco-Cozinheiros



Viagem a Paris



Baile de Gala 2019



Festa de Natal e Entrega de Diplomas de Mérito

## Escola Básica S. Nuno de Santa Maria



O executivo sempre que possível faz questão de estar presente em todas as festas e atividades das escolas e jardins de infância da União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais.

Colaborámos nos dias assinalados como exemplo no dia Mundial da Árvore, com oferta de uma cameleira, assim como recebemos com especial carinho as visitas dos alunos.

À semelhança dos anos anteriores, neste Natal oferecemos a todas as crianças do Centro Escolar e do Centro Social São Nuno de Santa Maria, uma singela prenda de natal.

## Festa de Natal do 1º Ciclo e do Jardim de Infância do Centro Escolar S. Nuno de Santa Maria



## Festa de natal do Centro Social S. Nuno de Santa Maria



## OTL Sempre em Movimento

A pensar nos pais e familiares das crianças do primeiro ciclo, continuamos com o projeto do OTL a funcionar na antiga escola primária.

Conscientes de que facilita e muito a vida dos encarregados de educação, funciona em tempo escolar todos os dias até às 20h. Nas interrupções letivas asseguramos as férias na totalidade.

Tentamos manter as crianças com atividades lúdicas, com jogos tradicionais e fazendo algumas visitas, com por exemplo, nas últimas férias de Natal, visitamos a pista de gelo na Carvalha e uma exposição de “Voo” no Ser’Q, terminando sempre o ano letivo com um dia passado nas piscinas, oferta dos Bombeiros Voluntários de Cernache do Bonjardim com lanche partilhado oferecido pelos pais.



Pintura da entrada do OTL realizada por todos os meninos que frequentam este espaço sob a orientação da monitora Tânia Lopes. Parabéns !

## Solidariedade

A União das freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais, associou-se uma vez mais à campanha da recolha do Banco Alimentar contra a fome, no mês de Maio e Dezembro, envolveu 15 voluntários e os alimentos angariados foram transportados no mesmo dia para a sede em Abrantes, pelos motoristas e viaturas da Junta de freguesia.

Sobre a Orientação do Banco Alimentar a nossa população aderiu à campanha de uma forma exemplar “Papel por Alimentos” estamos sempre nos primeiros lugares da tabela das Instituições que entregam papel. Esta campanha tem também contornos ambientais, continue a entregar na sede da Freguesia jornais, revistas, livros, folhetos etc.



## Javas League, os jovens solidários!



Mais uma vez realizaram um evento a pensar nos mais carenciados. Os objetivos da festa foram altamente conseguidos. Foram recolhidas várias centenas de donativos, quer alimentares, quer de vestuário. Todos os bens foram entregues à União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais que por sua vez por altura do ano novo, distribuiu de forma a proporcionar umas entradas mais compostas às famílias menos favorecidas. É realmente um orgulho fazer parte de uma população que se mostra tão ligada entre si e que está sempre disponível para ajudar. *Parabéns a Javas League!*



Um Natal Solidário



## Sempre a divulgar as nossas freguesias: Expo-castelo, Festival do Maranhão e Villa Condestável



## Dia da Diabetes

Este ano comemorou-se em Cernache do Bonjardim o Dia da Diabetes.

As atividades tiveram início, com a realização de rastreios de saúde aos participantes, pelos Bombeiros Voluntários de Cernache do Bonjardim e voluntários da Farmácia Lima da Silva. Seguiu-se o debate "*Como é viver com a Diabetes?*" em que os participantes João Marçal, Fernando Martins e Fernando Rodrigues, com diferentes tipos de diabetes e de vivências, expuseram o seu dia-a-dia de tratamento e controlo da doença.

Depois do debate, decorreu a caminhada pela Vila de Cernache do Bonjardim numa extensão de cerca de três quilómetros. O percurso pedestre terminou no Pavilhão Desportivo desta vila culminando numa

sessão de alongamentos dinamizada pela professora Sandra Almeida.

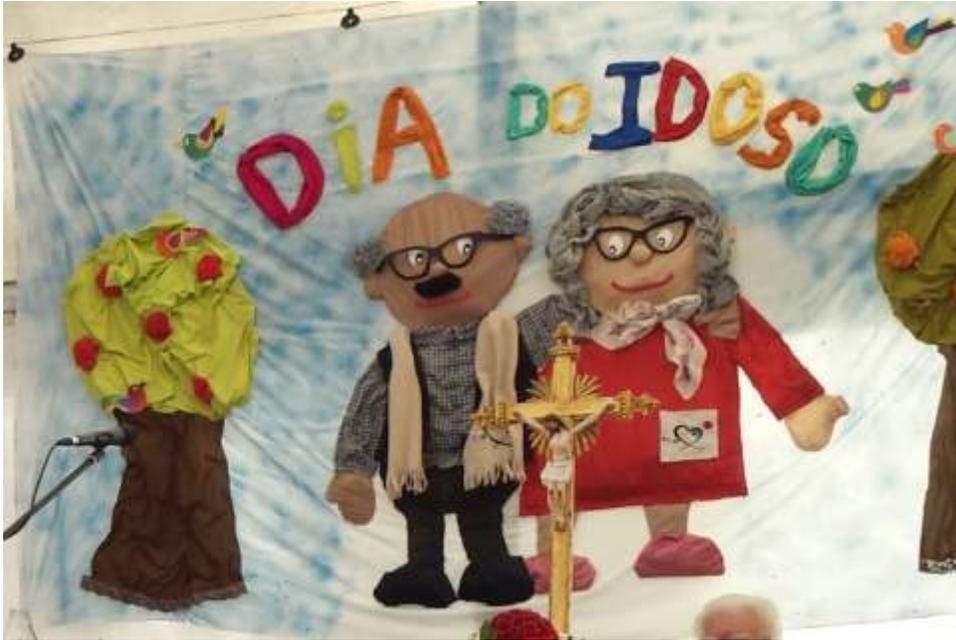
Para finalizar a atividade os participantes realizaram a foto de grupo compondo o círculo azul "Unidos pela Diabetes". Este símbolo representa a união de todos os povos das nações unidas pela prevenção e controlo da doença que, atualmente afeta 463 milhões de pessoas em todo o mundo. Foi ainda construído um puzzle composto por vários momentos representativos das diversas comemorações encetadas pelo município em 2011.

Participaram nesta atividade cerca de 50 pessoas que fizeram um balanço francamente positivo das atividades realizadas.



# Dia do Idoso

## Cenário elaborado pela Casa da Poesia



O Município da Sertã comemorou o Dia Internacional do Idoso no dia 11 de Outubro na Alameda da Carvalha na Sertã, começando o dia com a habitual eucaristia.

A União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nespéral e Palhais acompanhou os nossos idosos num total de 180, sendo já hábito sermos a freguesia que mais adere a este evento.

Foram quatro, este ano os casais que comemoraram as bodas de ouro. A Presidente parabeniza esta iniciativa que é mais uma medida para combater o isolamento.

O Centro Social S. Nuno de Santa Maria associou-se a este evento, não só no empenho em levar os idosos a este evento, mas a forma como de imediato respondeu ao desafio da Presidente da Junta na construção do maravilhoso cenário que embelezou ainda mais aquela moldura humana no Jardim da Carvalha.



## 10º Aniversário

### Canonização De S. Nuno de Santa Maria

*Uma Romaria com Alma!*



Procissão das Velas



Concerto Saint Dominic's Gospel



36.º Festival de Folclore do Rancho Folclórico e Etnográfico de Cernache do Bonjardim



## “Da Canonização ao Aniversário”



Festas de São Nuno 2019

**CERNACHENSES**  
pelo País e o Mundo

Sábado - 4 de Maio 2019 - 15h  
Teatro Taborda, Clube Bonjardim

**15h Recepção**  
**15h30 Cernachenses pelo País e o Mundo**  
Um painel com 5 Cernachenses de áreas distintas, a mostrar os seus pontos de vista, o que levaram a trazer um si de Cernache do Bonjardim.

**17h Coffee Break**  
**17h15 Cernache, que futuro?**  
**18h Lanche convívio**

organização: com o apoio de: parceiros:



Torneio de Ténis S. Nuno



Pelos Caminhos de S. Nuno (Clube Roda Livre)

Festas de São Nuno

Festas de S. Nuno 2019  
**1º Encontro de Tubos**  
Momentos de Reflexão em Terras de S. Nuno  
Cernache do Bonjardim

Adelino Serafim  
David Almeida  
Francisco Nunes  
Miguel Correia

Seminário das Missões  
10 de Maio  
17h30 - 20h00  
21h00 - 22h50

Este encontro tem como objetivo proporcionar momentos de reflexão e partilha de experiências, através de uma série de intervenções e debates.



FESTAS DE SÃO NUNO 2019

**Essências**  
NO  
**Palato**

WORKSHOP DE VINHOS  
ESCANÇÃO FILIPA BAIÃO  
PROVA ENOGASTRONÓMICA  
CHEFE FILIPE AINES - FIADO RESTAURANTE

18 DE MAIO 2019  
INSCRIÇÃO OBRIGATORIA

organização: com o apoio de: parceiros:

# Villa Condestável



A primeira edição da ‘Villa Condestável’ foi idealizada como uma forma de promover o desenvolvimento do potencial económico, turístico e cultural da nossa União de Freguesias, e, ao mesmo tempo reforçar a identidade da nossa população que muito se orgulha das suas raízes.

Foram três dias de muita animação musical além de inúmeras atividades culturais e desportivas que reuniram não só a população cernachense como muitos outros que nos agradeceram com a sua presença e fizeram deste evento um sucesso.

Com este evento pretendeu-se focar o que temos de melhor, e, mais do que uma mostra pretendeu dar-se um sinal inequívoco de que somos uma freguesia de gente dinâmica que trabalha em prol da comunidade e que se destaca pela sua hospitalidade e perseverança.

# Villa Condestável

Na ‘Villa Condestável’ lembramos a todo o momento o glorioso filho predileto de Cernache do Bonjardim, Nuno Álvares Pereira, e por isso mergulhamos no sonho de o ver mais projetado na feira medieval.

Vários foram os momentos que marcaram a Primeira edição da ‘Villa Condestável’, entre eles, e, de uma forma singular, destacamos a ‘Cernache By Night’ que teve uma aderência surpreendente, dos 8 aos 80 anos, caminharam ou correram pela Vila de Cernache do Bonjardim.

Este evento foi patrocinado pelo Credito Agrícola da Zona do Pinhal e contou com a colaboração preciosa dos alunos de Desporto do IVS e da empresa Nature In. Form.

Para a Segunda edição da ‘Villa Condestável’ esperamos conseguir mais e melhor!



## Dia Internacional da Mulher 8 de Março

No Dia Internacional da Mulher, 8 de Março, a União de Freguesias entregou a todas as mulheres que estavam no seu posto de trabalho uma flor como forma simbólica de assinalar este dia.

Mulheres das três freguesias aproveitaram a ocasião para se juntarem, no Nesperal, na nova sede do Rancho do Clube Bonjardim, onde se bailou muito ao som do grande organista Cernachense, Fábio Bastinho.

Fez-se o habitual sorteio das ofertas dos nossos patrocinadores.

E o encontro já ficou marcado para 8 de Março de 2020 no Centro Social do Trízio, em Palhais.



Ser mulher é ser mais forte do que os olhos podem ver. É ter no coração lugar para todos os sonhos do mundo. Feliz dia da Mulher!



A Senhora Maria Silva festejou 100 anos de vida no conforto da casa do seu filho onde é tratada com todo o amor e carinho.

Rodeada de toda a família, filhos, netos e bisnetos e muitos vizinhos que hoje retribuem com sorrisos e carinho a boa vizinha que foi toda a vida.

*Parabéns Senhora Maria!*

O tão desejado e esperado campo de treinos do Grupo Desportivo Vitória de Sernache está finalmente pronto!

O campo nº 2 do G. D. Vitória de Sernache terá certamente muitas atividades, mas, para já, o mais importante é que finalmente os pequenos grandes atletas vão finalmente reunir condições condignas e deixar de treinar no meio da lama.

No ano de 2019 foi atingido mais um importante marco deste grande clube, foram campeões distritais e congratulamos o trabalho desenvolvido pela Direção do Clube que conseguiu a Certificação como Entidade Formadora. *Parabéns!*



**casaPinhal**  
Onde sonhos se realizam...  
**imobiliária**  
Socalcos Sivestres, Lda. AMI 15894



Quintas



Terrenos



Moradias



Apartamentos

**Quer comprar, vender ou arrendar um imóvel?  
Tem uma nova equipa de agentes imobiliários  
na sua zona. Contacte-nos!**

E-mail: [comercial@casapinhal.pt](mailto:comercial@casapinhal.pt)



Tel.: 274 808 235

# Inauguração da Estátua de D. António Barroso e da Missionação Portuguesa

O sol brilhou mais em Cernache do Bonjardim, no passado dia 20 de outubro, ao assistirmos à inauguração e bênção da estátua à Missionação Portuguesa.

Imortaliza este monumento a figura de D. António Barroso, assim como o nome dos 320 padres, formados no Seminário das Missões, com o objetivo de partir para a evangelização dos territórios ultramarinos de Portugal.

Muitos foram os que marcaram presença neste evento, em especial os conterrâneos que vieram da Vila de Remelhe, a terra natal de D. António Barroso e o historiador Guilherme de Oliveira Martins.

Estiveram presentes 29 bispos, representantes de instituições religiosas e diversas autoridades locais, tendo as cerimónias sido conduzidas pelo vice-postulador da causa da canonização de D. António Barroso, Dr. Amadeu Araújo.

A bênção ficou a cargo de D. Manuel Linda, Bispo do Porto e presidente da comissão episcopal.

A animação musical foi confiada ao Grupo Coral de Proença-a-Nova.

A União de freguesias congratulou-se com esta iniciativa tendo colaborado em toda a logística, esperando agora pela canonização de D. António Barroso.





Materiais, construção, engenharia e imobiliário

Telf 274 800 130 Fax 274 800 139 Telfm 918 703 370 Email geral@asantunes.com Web www.asantunes.com



A APSA concentra-se em ajudar cães e gatos que precisam de ajuda médica, fornecendo assistência através de programas de esterilização e consciencialização sobre como melhorar as condições de vida de nossos amigos de quatro patas.



The Charity APSA focuses on helping dogs and cats in need of medical help, providing assistance through sterilization programs and raising awareness of how to improve the living conditions of our four legged friends.

**M2**  
**M2Publicidade**  
CERNACHE DO BONJARDIM  
impressão e publicidade

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**

2.ª a 6.ª - das 12:00 às 19:00  
Sábados - das 12:00 às 16:00

**CARTAZAS** **ENVELOPES**  
**RIFAS** **BRINDES** **T-SHIRTS**  
PUBLICITÁRIOS IMPRESSÃO DE GRANDES FORMATOS  
**FOTOCÓPIAS/IMPRESSÕES A4/A4 P/B & CORES**  
**CONVITES** **ESTAMPAGENS**  
PAPEL TIMBRADO **VINIL LONAS**  
**CARTÕES DE VISITA FLYERS**

e muito mais!

Rua dos Pinheiros, 14 | 6100-266 CERNACHE DO BONJARDIM

m2publicidade.cb@gmail.com | Tel. 274 808 302 | Tlm. 968 827 298



# Pente & arte

## CABELEIREIROS

**Corte de Cabelo**

**Madeixas**

**Coloração**

**Todo o tipo de tratamento**

**Capilar**

**Penteados Artísticos**

**Uma equipa que se atualiza**

**A pensar em si**

**DE: LUÍSA DOMINGOS**

964 492 849

luisamrcd@hotmail.com

Rua Libânio Vaz Serra, 31 \* 6100-268 Cernache do Bonjardim

# GreenSpa

SANDRA CALADO

919 365 197

INSTITUTO DE BELEZA E BEM ESTAR

 <https://www.facebook.com/SandraCaladoestetica/>

*Epilação  
Massagens  
Threading  
Unhas de gel  
Microblading  
Depilação a laser  
Manicure/Pedicure  
Tratamentos de corpo e rosto*

Rua Libânio Vaz Serra, n.º 27 | 6100-268 Cernache do Bonjardim